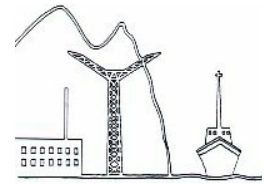


# BRATTVÅG ROTARYKLUBB

Medlemsbrev nr 3, 2010/2011

januar • februar • mars

President Bjørn Johnsen



Redaksjonskomité: Harald Gudbrandsen, Hjørdis Skaar, Hilbjørg Austbø og Njål Remmereit



### 3. Januar 2011

#### Første møtet i det nye året var fritt møte.

Rune Fjørtoft leia møtet då president Bjørn Jonsen var borte. Bjørn Sandnes hadde 3-minnutt innlegg. Han snakka litt om ski-VM i Oslo og skiløper Petter Nortug. – Han er fantastisk, men omdiskutert utøver og er i vinden i media. Vi må ha nokre sanne typer. La fyren få fred, så kanskje vi får nokre gullmedaljar, sa Sandnes. Så gjekk han over til tema «sandstrøing». Nyttårsaftan var det ekstremt glatt og vegen opp gjennom Synnalsdalen var speilblank is. Folk kom seg ikkje verken opp eller ned. Bjørn skulle på ein liten handlerunde og meinte han hadde ein stødig firhjulstrekkar som held seg på vegen. Men ned mot fotballbana miste han grepet og bilen segla sin eigen sjø. Heldigvis gjekk det bra, men mange tilskodarar humra nok då dei såg ordføraren på ville vegar

fordi kommunen ikkje hadde strødd vegen.

Torleif Marken fortalde om ein tur på Rekdalsruta i 1955, då veret vart så dårleg at dei måtte overnatte på Sjøholt hotell.

Arne Vågnes orienterte om utvekslingsstudenten som etter eit halvt år hos familien Vågnes, no hadde flytta til Ellen og Ottar Slyngstad i Eidsvika. Noko han sjølv kalla in «the middle of nowveer». Likevel trivast han og det går bra i hans nye familie. Vågnes peika på at det er litt uheldig at han bur så langt unna klubben. Utvekslingsstudenten kjem på eit seinare møte og fortel oss korleis det går. Han skal også på forskjellige utflukter, mellom anna VM i Oslo noko klubben betalar. Til dei andre utflyktene som er planlagt må ein kome tilbake til angående finansiering.

Årsfesten var sett til 5. februar, men må flyttast på grunn av andre arrangement. Det var dis-

kutert om ein skulle ta årsfesten på fredagen før, men det vil ein kome attende til på neste møtet.

HKS

#### Ref. Rotary 11.1.11,

President Bjørn Jonsen leia møtet. Under klubbsaker vart dato for årsfest, diskutert, det blir enten 4. eller 11. februar på Brattvåg Hotell. I år skal Rotary dele ut Kulturpris til hausten, og det var fritt fram å kome med, forslag. Valkomitee er Rotary Foundation.

Pensjonistfesten blir 8. eller 10. mars. Samfunnskomiteen har answered.

Brattvåg Rotary sitt prosjekt Synnalsdalsvatnet fekk styret tilslutning til å arbeide vidare med. Planen er å få lys langs heile vegen rundt Synnalsdalsvatnet. Dette vil bli Rotary si 100-års gåve til bygda Brattvåg. Prosjektet vidare kjem til å kreve ein god del dugnadsarbeid av medlemmane, men stolpar



Cathrine Lervåg

og lys vil sjølvsagt bli sett opp av fagfolk. Det vil også kreve midlar i reserve til vedlikehald., Sindre Vik jobbar med Rotary si heimeside for å få eit felles format for, Rotary. Temaet på møtet var yrkeoppdatering av Bjørn Jonsen, Han fortalde om si karriere i Rolls-Royce fram til 2009, då han skifta jobb, og byrja ved Nyborg Marine AS i Sykkylven. (Nyborg Marine & Industrial Applications). Bedrifta driv med produksjon av vifter og ventilasjonsutstyr for, marine og offshoreindustri. Dei største kundane er i offshore og dei, leverer til 80 prosent av båtane som blir bygd i Noreg og 50 prosent av marknaden i Noreg, Kina og Korea. Utfordringane deira er at heimemarknaden er kraftig redusert. Dei satsar difor endå sterkare på produksjon vifter og ventilasjonsutstyr for marine og offshoreindustri. H.K.S

**18.01.2011**

### **Cathrine Lervåg fra Tryg forsikring**

Cathrine har arbeidet i forsikringsbransjen i over 25 år, og har opplevd det meste av fusjoner og omstillinger i løpet av disse årene. Nå er hun tilsatt i Tryg forsikring, og har en spennende og variert arbeidsplass. Tryg er et selskap for de nordiske land, og er det nest største forsikringskonsernet i Norden med ca 4000 ansatte. De har et samarbeid med Nordea, og vurderer samarbeidet mellom bank og forsikring som fordelaktig for kunden. Tryg har nedlagt et betydelig arbeid i å gjøre forsikringsområdet



Bjørn Johnsen og Andrea Gregorova

forståelig og oversiktlig, og har en kontinuerlig prosess gående for å gjøre "den lille skriften" ensartet og etterrettelig. De er opptatt av å synliggjøre at de er meget seriøse, og har fokus på viktige verdigrunnlag. Mellom annet er de hovedsamarbeidspartner til "Natteravnene". Cathrine framhevet sammenhengen mellom pris og produkt, og anbefalte alle å ta kontakt med sine forsikringsselskap for en grundig veiledning og vurdering av egne forsikringsbehov. Forsikringsproduktene endres i takt med tiden vi lever i, og man kan ha nytte av sakkyndig bistand for å velge de riktige ordningene. Det er også vesentlig å se forsikringene i sammenheng med det offentlige tilbudet som finnes for å gjøre gode forsikringsvalg. Hillbjørg

### **Rotarymøte 25. januar**

Årsfesten blir kl 19.30 på Brattvåg hotell fredag 4. februar. Brattvåg Rotary klubb er og invitert til torskaften 9. mars. Påmelding seinare. Presidenten opplyste at i brevet frå distrikts-presidenten var prosenten på oppmøte for 2010 for lav. Det rette er om lag 60 prosent, noko som er litt lavare enn året før. Klubben hadde eit mål om fire nye medlemmer i rotaryåret og det ser ut som dette målet skal lukkast. Hovudtema:

**«Vellukka Integring» ved Andrea Gregorova frå Slovakia.** Andrea Gregorova starta innlegget sitt med og fortelje om si utdanning og arbeidserfaring. CV-en hennar var svært spennande og variert. Etter utdanninga reiste ho ut i verda

for å oppleve andre land og kulturer. Ho reiste til USA, Latin Amerika, Costa Rica og Tyskland. Seinare tok ho jobb på Cruise skip og var på fire forskjellige båtar. Kontrakten omborde er som oftast på seks til åtte månader. Det er knallhardt arbeid nestan utan fri.

Det er mykje tilfeldig kvar ein hamnar i livet. Ein av cruisebåtane som var eigd av reiarlaget Wilh. Wilhelmsen rederi møtte ho ein nordmann. Slik hamna Andrea på Haramsøya.

Eg hadde aldri tenkt at eg skulle hamne i Noreg, men eg angrar ikkje, sa ho.

Eg har lært at ein ikkje skal ta noko for gitt. Ein får ikkje noko gratis. Skal ein integrerast i Noreg må ein kunne norsk og ta norsk-kurs. Ein må forstå norsk for å forstå kulturen, sa Andrea. Sjølv gjekk ho på på norskkurs fem dagar i veka. Etter fire månader tok ho norskprøve. Ho innrømmer at språket var vanskeleg, men med kurs og ein god porsjon eigeninnsats gjekk det bra. Andrea tok kontakt med NAV der ho fekk god hjelp. Ho fekk seg praksisplass på Rolls-Royce. Så vart det utlyst ei vikarstilling, ho søkte og fekk den. På jobben ba ho alle om å snakke norsk med henne. Det er greitt at skrivespråket på Rolls-Royce er på engelsk, men på jobben snakkar ein norsk.

Litt seinare søkte ho jobb på hovudkontoret i Ålesund og fekk den. Der jobba ho i eit år. Så fekk ho tilbud om å bli innkjøpsansvarleg ved H-Produkter på Haramsøya.

Ho tok sjansen på å skifte jobb og har no avansert til fabrikk sjef ved bedrifta, der det er 25 tilsette.

På spørsmål om arbeidsmoral, innrømte ho at arbeidsmoralen ofte høgare hos folk frå utlandet enn hos nordmenn. Det er og mykje solid kompetanse hos utanlandsk arbeidskraft.

Språk-språk-språk

Språk er nøkkelen til alt, slo Andre fast. Det er ei god investering og nøkkelen til alt. Hald kontakt med den lokale, snakk med folk, snakk





Bente Lund Jacobsen



Besøk på Mørenot



med naboar. Bygg opp nettverk. Norsk-kursa er på bokmål og det er eit problem når dialekta her er på nynorsk. Dette bør Haram kommune vurdere å gjere noko med, oppmoda Andrea Gregorova. HKS

### Fritt møte den 8. februar:

- Klubbsaker v/ Bjørn Johnsen
- Pensjonistfesten: Det blir vurdert om tidspunkt for pensjonistfesten bør endres på grunn av at den årlige torskemiddagen i Ålesund arrangeres samme uke.
- Stor applaus til Trond Skjelten: Han og Tove har gitt overskuddet fra salg av Brattvågkalenderen til investering i lys rundt Synnalsvatnet. Det er en fantastisk gave ! Dessuten er denne kreative mannen i gang og produserer Brattvågakonjakk – etiketten var nydelig, og etterhvert gleder vi oss til innholdet. Vi tar for gitt at det blir like bra som innpakninga. Stas!
- 3.minutt v/ Sindre Vik: Sindre holdt et solid innlegg om språklige fenomen. Han kom med mange knusende eksempler på feil språkb bruk og ”nykonstruerte” formuleringer – hm: Kan det være at språket vårt forandrer seg ? Hvem har skylden for det?
- Videre dugnadsarbeid på veien rundt Synnalsvatnet v/ Arne Tande: Lys og gapahuker er et prioritert ønske. I kjølvannet av gaven fra Trond, har Arne sendt ut nye ”tiggerbrev” slik at vi kanskje kan få penger til lys og gjerne tre gapahuker. Tidspunkt for ferdigstilling er 11. november 2011. Jeg er litt usikker: Er det en målsetting eller et mål J? Hillbjørg

### 15. februar :

#### Bedriftsbesøk hos Mørenot i Søvik.

Vi ble tatt vel imot av Per Ringstad som er en av familiegrunderne, salgs- og markedssjef i Mørenot Bente Lund Jacobsen og “frk. pytt og panne” i egen person, Ragnhild Løken.

Mørenot har 11 bedrifter i Norge og 6 bedrifter i resten av verden: Canada, Shetland, Skottland, Spania, Island og Kina.

Omsetningen i 2010 var på 550 millioner, og resultatet ble 30-40 mill.

Bedriften har totalt ca 300 ansatte, herav 130 på våre kanter. Mørenot har sine aktiviteter innen oppdrett, garn, line, not, trål og offshore. I hovedsak eier Mørenot bedriftene sine 100%. Hildre og Rinstad har hatt aksjemasjoriteten siden 1962. Markedet fordeler seg omlag slik: Trål: Norge, Russland, USA. Not: Mest i Norge. Garn: Norge. Oppdrett: Norge, Skottland, Shetland, Canada, Spania, Tyrkia, Hellas (Middelhavet). Offshore: Markedet er globalt, Mørenot har alle seismikkrederi som kunder.

Mørenot har hatt stort fokus på å samle alle beriftene under en felles paraply. Balansegangen mellom lokalt eierskap og det å jobbe mot et stort konsern vies stor oppmerksomhet, og man føler at man lykkes. Bedriften har vært igjennom en stor omstilling etter at importvernet forsvant, og i perioden 2002-2003-2004 har fokuset vært å tilpasse seg endra betingelser.

Til tross for finanskrisen og dens utfordringer, har bedriften gått veldig bra, og

man er optimistiske med tanke på framtida.

Miljøvern kan være en utfordring, men bedrifter som Mørenot er avhengige av et rent hav og gode miljøverntiltak for at virksomheten skal overleve. Så miljøtiltak både koster og smaker.

Mørenot har flere bein å stå på, men selv om det er en utfordring hele tiden å være på topp innen alle områdene, gir det bedriften flere muligheter når markedene svinger. 2011 blir på mange måte en posisjonering innen flere områder. Det er fantastisk å ha en slik bedrift i vår kommune, man føler bare stolthet når man ser hva bedriften står for. Besøket ble avsluttet med omvisning på bedriften. Hillbjørg

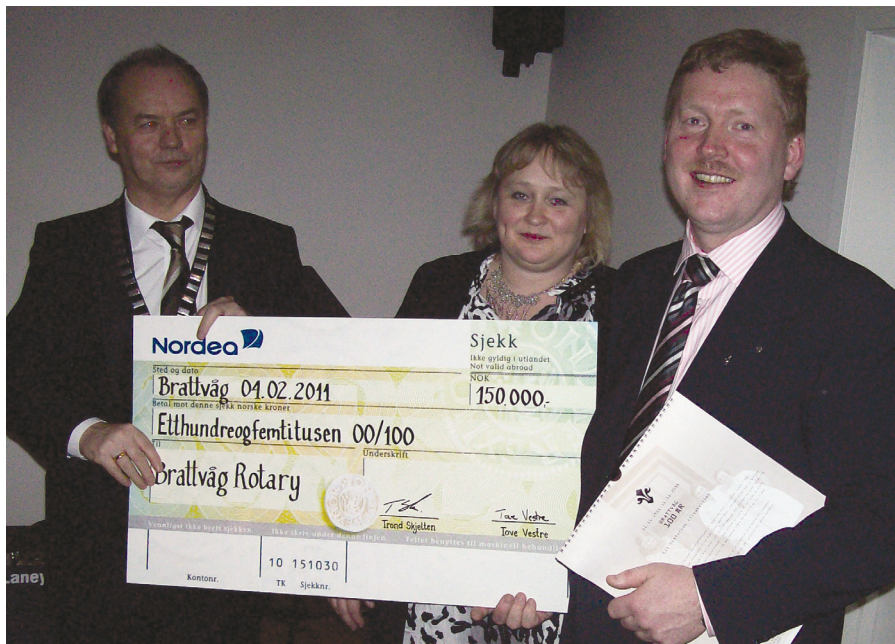
### 04.02.2011 – Årsfest

Også i år ble årsfesten lagt til Brattvåg Hotell som viste seg å være et godt valg.

President Bjørn J. ønsket alle velkommen og vi skålte for kong Harald som er Rotarys høye beskytter i Norge før vi sang Kongesangen. Klubbmester Johnny Helland overtok så ledelsen av festen og orienterte om mat, drikke og hva vi skulle få oppleve denne kvelden. Maten var utsøkt og det samme var drikke, så stemningen under taffelet var god.







Tove og Trond Skjelten overrekker sjekken til Brattvåg Rotary ved president Bjørn Johnsen



Erna og Bjørn Johnsen



Arne Vågnes og Magne Lundemo



Bjørn Johnsen og Piotr fra Gdansk i Polen

Tove og Trond Skjelten overrakte klubben en sjekk på 150.000 kr som var overskuddet fra salget av Brattvågkalenderen. Dette skal være med å finansiere lys rundt Synnalsvatnet, som skal være Brattvåg Rotarys 100-års gave til Brattvåg. Tove og Trond fikk vel fortjent hyllest for dette tiltaket.

Bjørn J. hadde med en gjest fra Gdansk i Polen - Piotr. Han tak-

ket for at han fikk være tilstede og hilste fra sin hjemklubb. Anne Marit holdt tale for herrene, og Magne sang/ talte for damene, akkompagnert av Arne V. En munter duo fra Haram Teaterlag moret oss, før Jøstein takket for maten med velvalgte ord. Deretter var det samling i baren hvor vi kunne kjøpe forfriskninger og prate før festen fortsatte med dans og drøs. HG

22.2.2011

### Besøk Samfjordgårdene

Geir Skaaden tok i mot oss og vi fikk se en demonstrasjonsleilighet i blokk 3. Vi fikk også anledning til å se på flere andre leiligheter i forskjellige størrelser og utførelser. Disse var ikke møblert.

Geir orienterte om priser og hva leilighetene omfattet. Det står igjen en del arbeid både ute og inne, men det ser fint ut.

Johnny Helland orienterte om utsmykkingen utenfor. HG

### 01.03.2011 – Samhandlingsreform i pleie og omsorg

President Bjørn ønsket velkommen og gikk igjennom listen med bursdager.

Han orienterte også om Torskeaften som Ålesund Øst inviterer oss til den 9.3. Påmeldingsliste ble sendt rundt.

Dagens program var ved Solveig Aarø, einingsleiar omsorgsdistrikt Ytre i Haram kommune.

Hun hadde en kort presentasjon av sin egen bakgrunn og hva oppgavene i omsorgstjenestene omfatter. Omsorgstjenesten i kommunen er oppdelt med et Ytre og et Indre distrikt. Har et budsjett på 90 mill. kr, 450 pasienter og ca 115 på institusjon. 260 ansatte i 150 stillinger. Antall pasienter på Ytre og Indre er omtrent like stort. Venter en topp i belegg rundt 2020 og Samhandlingsreformen er en forberedelse til å møte denne toppen. Sykeheimen på Vatne trenger fornyelse og nytt bygg er under planlegging og en del av pasientene på Solbakken vil da bli flyttet dit.

Bedre opplæring vil gi pleierne rett kompetanse – og disse vil kunne bli plassert der behovet er størst.

Det jobbes for å få til dagtilbud på Brattvåg omsorgssenter 5 dager i uka for å avhjelpe hjemmetjenesten og familie som har omsorg for sine hjemme. Pasientene på øyene ønsker også flere tilbud. Dersom utbyggingen av kapasitet i Haram blir stor er det mulig å ta inn pasienter fra andre distrikt. Der er også ønskelig





Solveig Aarø

med en stilling som miljøterapeut som skal skape sosiale tilbud/aktiviteter. Ellers er forebygging et tema som stadig er framme. Kortere liggetid på sykehus, kortere rekonvalesensetid og bedre oppfølging i kommunene. Samhandlingsreformen skal også påvirke samarbeidet mellom alle avdelinger i helsetjeneste og administrasjon i kommunen. Målsettingen med Samhandlingsreformen er å kunne gi rett behandling til rett tid på rett sted. Men det er også en sparerreform som ønsker en så god behandling som mulig til en lavest mulig pris.

Omsorgstjenesten har 3 hovedutfordringer: 1) Pasientenes behov er ikke godt nok ivaretatt. 2) Liten innsats for å forebygge sykdom. 3) Utvikling og endring av sykdomsbildet vil gi nye utfordringer. Det kom mange spørsmål som tydet på stor interesse for temaet, der også ordfører Bjørn S. bidro med oppklarende redegjørelser. HG

### 09.03.2011 – Torskeaften

I år ble vi ønsket velkommen av Ålesund Øst i Mannskoret Varde sine nye lokaler i Ålesund. Vi var 14 stk inkl. 3 ledsagere som sammen med ca 40 ålesundere skulle innta årets torskemiddag. Torsken var helt fersk med rogn, lever, sandefjordsmør og poteter og grønnsaker. Deretter fikk vi servert kaffe og dessert. Alt av helt topp kvalitet. Den kulturelle delen besørges Einar Velle med bilder og muntre innslag. Rolv R. bidro med selvdiktet torskesang som han fremførte og overrakte til Ålesund Øst for at de kunne benytte den i sitt nye sanghefte. Rolv var også forsanger,



Roland Brodas Williams III "Tre"

akkompagnert av Øyvind. Takk for maten sørget president Bjørn for og inviterte Å.Ø. til 100-års krabbe-fest til høsten. Så var det loddsalg til inntekt for Å.Ø. sitt nye sanghefte. Dessverre fikk en hyggelig aften en litt dramatisk avslutning så lodd-trekningen ble avlyst. HG

### 15.03.2011

#### Orientering av "Tre"

Påtroppende Rune ønsket velkommen og gratulerte bursdagsbarna. Rolv R. fortalte fra Torskeaften i Ålesund Øst og overbragte hilsen fra klubben. Thorleif M. ble syk under festen så Rolv orienterte litt om hendelsen og om Thorleifs helsetilstand som nå var god.

Kveldens program var ved vår utvekslingsstudent Roland Brodas Williams III "Tre" som fortalte om sitt opphold i Brattvåg/Norge og om seg og sin familie. Han er født i New Jersey, men vokste opp i Ashville i North Carolina sammen med 3 søsken og div. dyr. Da han reiste fra Ashville var han elev ved Ashville High School, "byens beste skole", med både praktiske og teoretiske linjer. Skolesystemet er noe forskjellig fra i Norge hvor valgfriheten er større. Han deltok i forskjellige aktiviteter, men friidrett/løping var hovedgrenen. Videre utdanning var han usikker på, men hadde lyst til å studere biologi. Ashville er innlandsby med kalde vintre, varme somre og en fantastisk høst. En livlig by med mange festivaler som satset stort på turisme, der slottet Biltmore er den store severdigheten. Det er stor byggeaktivitet og bryggerier i byen er stor.

Her i Norge har "Tre" vært rundt til flere byer, bl.a. deltatt i konkurranse i Skipsmodelltanken i Trondheim om konstruksjon og styring av båter. Han har vært med H.V.S. til Barcelona og skal nå i vår være med Rotary Norge på Europatur. "Tre" er en utadvendt gutt som har blitt kjent med mange mennesker. Han har spist mye god/ukjent mat. Fisk var litt fremmed for han, men han har lært seg å like mat fra havet. Nå så han fram til å oppleve et måltid Smalahoved. "Tre" liker godt å gå i fjellet og er en sprek gutt, noe enkelte har fått oppleve. Han har lært norsk veldig godt, og holdt sitt foredrag med et rikt ordforråd godt iblandet lokal dialekt. Inntrykket av han var udelt positivt og vi ønsker ham lykke til videre i livet.

Han takket Brattvåg Rotary for at han fikk komme hit og for måten han var blitt mottatt og overrakte så vimpel fra Ashville Rotary og fikk vår med tilbake.

På spørsmål om hvorfor han hadde valgt Brattvåg svarte han at mor mente det var trygt her, alternativet var Japan som per i dag ikke er så trygt. Han hadde ikke hatt hjemlengsel sa han, men gledet seg til å få besøk av sin mor snart. HG

### 21.mars 2011.

#### Yrkesforedrag v/ Thor Grønmyr

Det har ikke skjedd så mange endringer siden Thor utdannet seg til fysioterapeut, men noen er det. Man kan utdanne seg til fysioterapeut fire steder i Norge, samt noen steder i utlandet, der Nederland og England er mest aktuelle. Thor har sin utdanning fra Belfast. Norge utdanner i øyeblikket svært mange fysioterapeuter, så nye stillinger fylles raskt opp, og for tiden kan det være vanskelig å komme hurtig i arbeid. Haram kommune har i øyeblikket 3 kommunale fysioterapeuter i tillegg til 5 privatpraktiserende. Thor driver sitt eget institutt i samarbeid med to andre – de driver sin praksis i Brattvåg og på Haramsøya. De har spesialisert

seg på medisinsk treningsterapi og akupunktur i tillegg til "vanlig" (tradisjonell) fysioterapi.

Thor er en meget erfaren behandler, og understreker at det som gir best effekt i behandlingen er egentrening. Systematisk trening gir størst effekt og er absolutt den viktigste faktoren for å gjenvinne helsen. I tillegg til annen behandling gis elektroterapi, ultral., laser og siste tilvekst: Trykkbølgebehandling. Trykkbølge virker litt forskjellig fra vanlig elektroterapi ved at den setter i gang en reparasjonsprosess på skadde områder. Behandlingen har vært brukt i flere år, og det ser ut til at den gir gode resultat. Som fysioterapeut kan man spesialisere seg innen manuell terapi (kiropraktikk), psykomotorisk terapi, geriatri, idrettsskader etc. Spesialistene finnes helst i større miljøer der spesialistkompetanse bedre kan utnyttes.

Da Thor begynte sin yrkeskarriere, kunne man fritt etablere seg. Det er nå en forestående endring rundt etablererordningene for gruppen. Driftstilskudd var et virkemiddel for å styre etableringene, men dette er noe i utakt med dagens behov. Takstsystemet som nyttes, trenger også en opprydding.

Når det gjelder egenandelene, har man et tak på kr 2500, utover det er behandlingen fri. Man må da ha henvisning fra lege. Papirarbeidet øker jevnt, det er entydige krav om dokumentasjon for behandlingen som gis og de kostnader den medfører, så en dyktig kontormedarbeider er uunnværlig.

Når det gjelder behandlingen, prioriteres akutte ting, sykemeldte, pasienter fra sykehus. Kroniske skader behandles mest, det blir ofte lange behandlinger ved opptrening, noe som krever stor tålmodighet. Stressrelaterte skader på grunn av dagens hektiske arbeidsliv og store krav til den enkelte, er økende. Den fysiske aktiviteten i befolkningen går ned, dette gir dårligere vilkår for kroppen vår. Den fungerer best ved å være i bevegelse, variasjon er en suksessfaktor for å beholde en god fysisk helse.

Så en anbefaling fra vår kjære fysioterapeut: Bruk kroppen, tren jevnt, vær i bevegelse, det er den beste måten for å beholde en kropp vi kan ha stor glede av i mange år... Ut i naturen og lek! H.S. A.

### **Pensjonistfest 29.03.2011**

Pensjonistfesten til Brattvåg Rotary klubb har lang og god tradisjon, og som vanleg møtte det opp mykje folk på festen. Dei unge songtalenta Camilla Skår og Bjørn Victor Giske festen opna med fin song.

Tidlegare museumstyrar Bjørn Austigard held eit engasjert og levande foredrag om staven. Med seg hadde han fleire forskjellige utgåver.

Han fortalde om stavane si historie, symbol og bruken av dei. Vi fekk sjå og demonstrert både rundstav, kommandostav, vekterstav og stav med kårde. Mange av stavane var ikkje til å støtte seg til men ein del av påkledninga. Austigard snakka også om gjetarstaven som var eit effektivt hjelpemiddel for å fange og handtere sau og lam. Han fortalde også om Ole Drabløs og Ole J Feet frå Sykkylven som laga stavar av forskjellige materiale og selde dei på torget i Ålesund.

Han meinte at nokre av stavane kom til då ein ikkje lenger hadde lov å ha med seg øks inn i kyrkja.

Som vanleg hadde medlemmane med seg mykje god mat. I tillegg var det uhøgtidleg bordkonkurranse og loddsal med mange fine premier. I det heile ein svært vellukka fest.

HKS



God påske!

